

Погорильска Н. И.

Киевский национальный университет им. Т. Шевченко

ОТНОШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ К РЕБЕНКУ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО Я

В последнее время вопрос лишнего веса, отношение к своему телу особенно часто звучит как в научной, так и в художественной литературе и публицистике. В этом исследовании представлена попытка психологического поиска ответов на вопросы факторов формирования особенностей отношения к своему физическому Я.

Традиционно в психологии телесное или физическое Я рассматривается как одна из составляющих Я-концепции человека. Первыми, кто начал изучение физического Я были представители психоанализа. З. Фрейд в своих работах рассматривал психосоматический аспект органических симптомов. А. Адлер, изучая особенности формирования личности в онтогенезе, показал существование тесной связи между телесным образом Я и самооценкой. Также в своих работах он уделял значительное внимание переживания личности не только реального дефекта, но и наличие мнимого недостатка.

Описание физического или материального Я также встречается в работах В. Джеймса. В его состав автор относит не только телесную организацию, но и одежду, семью и имущество. (Джеймс, 2000). В. В. Столин также включает физическое Я в свою схему «вертикального строения самосознания» (Столин, 1983).

Последние эмпирические исследования указывают на то, что женщины более чувствительны к социальному влиянию в отношении восприятия собственного тела, чем мужчины (В. В. Калиновская, О. А. Скугаревский, 2004). Статистические данные свидетельствуют, что за последние 30 лет неудовлетворенность собственным телом у женщин значительно возросла. Похожие данные прослеживаются и на выборке мужчин. Однако, следует отметить, на основе эмпирических исследований Е. Улыбиной раскрыто, что у женщин уровень влияния образа тела на качество жизни выше, чем у мужчин. Поэтому в нашем исследовании приняли участие 66 девушек 17–20 лет.

Как известно, осознание своей телесности происходит на ранних этапах онтогенеза и бесспорно на нее важное влияние имеет отношение родителей к ребенку. Данное исследование направлено на определение особенностей связей отношения родителей к ребенку и его отношения к своему физическому Я.

Для реализации поставленной задачи были использованы следующие методики:

1) Методика А. Роэ и М. Сигельмана, предназначенная для отображения ретроспективных представлений об отношениях с родителями в возрасте до 12 лет и рассчитана на исследование лиц юношеского возраста (от 16 до 21 года) [1]. Она включает 100 вопросов, объединенных в два блока. Блок «А» направлен на исследование отношений к матери, блок «В» – к отцу. Методика охватывает пять шкал: «Любовь», «Требования», «Опека», «Отвержение», «Либеральность».

2) Тест смысловых ориентаций (СЖО) Д. Леонтьева направлен на определение общего осмысления жизни, особенностей проявления трех конкретных смысловых ориентаций («цели в жизни», «процесс жизни или интерес» и эмоциональная насыщенность жизни», «результативность жизни или удовлетворенность самореализацией») и два аспекта локуса контроля [2].

3) Предложенный нами опросник для изучения образа тела, состоящий из тридцати вопросов, изучающий представление о физическом «Я», эмоционально-оценочное отношение к физическому «Я» и поведение в соответствии с эмоциями и оценкой. Каждая шкала является биполярной (отрицательный и положительный полюса). [3]

Когнитивная составляющая – это представление индивида о своем физическом Я, убеждения, которые могут быть как обоснованными, так и необоснованными. Это самоописание, состоящие из иерархически расположенных характеристик. Эмоционально-оценочная составляющая – аффективная оценка этих представлений, которая может иметь различную интенсивность, поскольку отдельные черты образа тела могут вызывать более или менее сильные эмоции, связанные с их принятием или отвержением. Самооценка отражает степень развития у человека чувства самоуважения, ощущение собственной ценности и позитивного отношения ко всему тому, что входит в сферу «Я». Поэтому низкая самооценка предполагает неприятие себя, самоотрицание, негативное отношение к своей личности. Поведенческая составляющая, то есть те конкретные действия, которые могут быть вызваны образом тела и самооценкой физического облика. Все эмоции и оценки, связанные с телесным образом, являются очень устойчивыми и сильными, что влияет на деятельность человека, его поведение, взаимоотношения с другими людьми.

Для анализа результатов было использовано корреляционный анализ.

Итак, рассмотрим наиболее интересные корреляционные связи. Установлено наличие значимой корреляции между показателем любви матери и поведенческой составляющей отношения к физическому Я ($0,720$ при $p=0,01$). Итак, ощущение любви матери обеспечивает формирование положительного полюса поведения человека по представлению своей те-

лесности, стремление и смелость привлекать внимание к себе, поиск способов украсить себя.

Больше всего корреляционных связей обнаружено между эмоционально-оценочной составляющей физического Я и исследуемыми показателями: отношением родителей к ребенку и смысложизненными ориентациями. Рассмотрим их. Так, если дочь чувствует, что мать отклоняет ее, то чаще всего она будет недовольна своей внешностью, и любые попытки украсить себя будут переживаться как неудачные ($-0,573$ при $p=0,05$). Отклонения матерью имеет обратно пропорциональную связь между компонентом физического Я и его интегральным показателем. Все другие обнаруженные связи – прямо пропорциональны. Роль отца также значима в формировании позитивного отношения к своей телесности и ее оценки. Так опека отца формирует у девушки удовлетворенность собственной внешностью, восприятия себя как привлекательной, ценной личности. Требовательность отца положительно отражается на поведенческой составляющей физического образа Я: при требовательности отца дочь будет искать попытки изменять свою внешность для повышения самооценки образа тела. Также установлена связь между когнитивным аспектом физического облика и смысложизненными ориентации контроля Я ($0,536$ при $p=0,05$). Это указывает на то, что личность, считающая себя хозяином жизни, сильной личностью, которая имеет достаточно свободы и может строить свою жизнь, цели, как правило, демонстрирует также и позитивное видение себя, своей внешности.

Таким образом, способность реально беспокоиться о своей внешности: заниматься спортом чтобы поддерживать себя в форме, изменять прическу, чтобы найти такую, что подходит и т. д. формируется с участием обоих членов семьи: мамы в виде любви и отца в виде требовательности. Также важным для способности изменять свою внешность является преобладание смысложизненной ориентации в личности процесса жизни, то есть ориентацию на то, чтобы жить эмоционально насыщено, наполнено, не задумываясь особенно о завтрашнем дне.

Литература

1. Крупська, О. І. Ретроспективний погляд юнаків на своїх батьків: адаптація методики А. Рое та М. Сігельмана // Практична психологія та соціальна робота. – 2008. – № 2.
2. Леонтьев, Д. А. Тест смысложизненных ориентаций (СЖО) / Д. А. Леонтьев. – М., 2006.
3. Найдьонова, Г. О. Експериментальна психологія / Г. О. Найдьонова, Н. І. Погорільська. – К., 2013.